

## Anti-doping FAQs

Here is a list of Frequently Asked Questions that may help with some of your own. If you don't find what you are looking for, and have a specific question regarding our program or the world of anti-doping, please email us at [raceclean@cyclingscanada.ca](mailto:raceclean@cyclingscanada.ca).

### **How can athletes minimize the risk of using supplements?**

*Athletes have a personal responsibility to evaluate all the risks associated with the consumption of supplements before using them, and are responsible for any prohibited substance found in their sample.*

*The [CCES](#) refers members of the Canadian sport community to the [NSF International](#) Certified for Sport program which helps minimize the risk of unintentional doping. NSF International's Certified for Sport laboratory testing services help clients establish product stewardship by confirming content and purity, compliance, and assessing public safety and environmental concerns on products used by athletes.*

### **What is the CADP?**

*The CADP (Canadian Anti-Doping Program) is a set of rules with respect to the use of prohibited substances and methods in sport adopted by national sport organizations (NSO) and multi-sport organizations (MSO) that serves to protect the integrity of sport and the rights of clean athletes. Cycling Canada has adopted the CADP which means that you can be confident that you are part of a world-class anti-doping program that is designed to protect athletes' rights. For more information with Cycling Canada's involvement, click [CCES – CADP Policy](#).*

### **What is a TUE?**

*A TUE, known as a Therapeutic Use Exemption, is a documentation process that an athlete must complete if they are taking a medication that is listed under WADA's [Prohibited List](#). The application process must be completed and submitted to CCES, or through ADAMS if you are an RTP athlete. To determine whether a medication or supplement is on the Prohibited List, you can access the [Global DRO](#) website for more information.*

### **Who is the [CCES](#)?**

*The CCES, or the Canadian Centre for Ethics in Sport, is Canada's National Anti-Doping Agency (NADA). They govern the doping control, testing and monitoring of Canada's athletes, within and out of competition. CCES is governed by the World Anti-Doping Agency (WADA).*

### **What does “Blood Passport: Valid” mean within an athlete Whereabouts profile?**

*A valid sample is automatically calculated by comparing the time difference between the sample collection date and time, and the date and time received by the Lab (36 hours) and by comparing the time difference between the sample collection date and time and the analysis date and time (48 hours) for each relevant sample.*

## **What does it mean to submit your “Whereabouts”?**

*This is to be done by those athletes who are selected by their National Anti-Doping Agency (NADA) to be on their Registered Testing Pool (RTP). Each athlete must then submit their daily whereabouts within the required time-frame given by the NADA, and through an online system called ADAMS. If an athlete does not complete these requirements, they may be subject to a filing failure, which could lead to a result of suspension or a ban from competition.*

### FAQ antidopage

Voici une liste des questions fréquemment posées qui peuvent vous aider avec certaines de vos questions. Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez ou si vous avez une question précise concernant notre programme ou le monde de l'antidopage, veuillez nous envoyer un courriel à [raceclean@cyclingscanada.ca](mailto:raceclean@cyclingscanada.ca).

## **Comment les athlètes peuvent-ils minimiser les risques liés à l'utilisation de suppléments?**

Les athlètes ont la responsabilité personnelle d'évaluer tous les risques associés à la consommation de suppléments avant de les utiliser et sont responsables de toute substance interdite trouvée dans leur échantillon.

Le [CCES](#) renvoie les membres de la communauté sportive canadienne au programme «Certifié pour le sport» de [NSF International](#) qui aide à réduire le risque de dopage non intentionnel. Les tests en laboratoire effectués par NSF International aident les clients à mettre en place une gestion responsable des produits en confirmant le contenu et la pureté, la conformité et en évaluant les problèmes de sécurité publique et d'environnement liés aux produits utilisés par les athlètes.

## **Qu'est-ce que le PCA?**

Le PCA (Programme canadien antidopage) est un ensemble de règles relatives à l'utilisation de substances et de méthodes interdites dans le sport, adoptées par les organisations sportives nationales (OSN) et les organisations multisports (OSM), qui sert à protéger l'intégrité du sport et les droits des athlètes propres. Cyclisme Canada a adopté le PCA, ce qui signifie que vous pouvez être assuré de faire partie d'un programme antidopage de classe mondiale conçu pour protéger les droits des athlètes. Pour plus d'informations sur la participation de Cyclisme Canada, cliquez sur [CCES – CADP Policy](#).

## **Qu'est-ce qu'une AUT?**

Une AUT, appelée autorisation d'usage à des fins thérapeutiques, est un processus de documentation qu'un athlète doit compléter s'il prend un médicament figurant sur la [liste des interdictions de l'AMA](#). Le processus de demande doit être complété et soumis au CCES, ou via ADAMS si vous êtes un athlète RTP. Pour déterminer si un médicament ou un supplément figure sur la liste des interdictions, vous pouvez accéder au site de [Global DRO](#).

### **Qui est le CCES?**

Le CCES, ou le Centre canadien pour l'éthique dans le sport, est l'Agence nationale antidopage du Canada (NADA). Ils régissent les contrôles antidopage, l'analyse et la surveillance des athlètes canadiens, en compétition et hors compétition. Le CCES est régi par l'Agence mondiale antidopage (AMA).

### **Que signifie "Passeport Sang: Valable" dans le profil de localisation d'un athlète?**

Un échantillon valide est automatiquement calculé en comparant la différence de temps entre la date et l'heure de la collecte de l'échantillon et la date et l'heure reçues par le laboratoire (36 heures) et en comparant la différence de temps entre la date et l'heure de la collecte de l'échantillon et la date d'analyse (48 heures) pour chaque échantillon pertinent.

### **Qu'est-ce que cela signifie de soumettre votre "localisation"?**

Cela doit être fait par les athlètes qui sont sélectionnés par leur agence nationale antidopage (NADA) pour faire partie de leur groupe cible de joueurs enregistrés (RTP). Chaque athlète doit ensuite communiquer ses informations de localisation quotidiennes dans les délais impartis par la NADA et via un système en ligne appelé ADAMS. Si un athlète ne remplit pas ces conditions, il peut être sujet à un échec, ce qui pourrait entraîner une suspension ou une interdiction de compétition.