GUIDE TECHNIQUE

TECHNICAL GUIDE

2016 Championnats Canadiens Route Global Relay

2016 Global Relay Canadian Road Championships

Ottawa-Gatineau
25-29 Juin 2016

Ottawa-Gatineau
June 25-29 2016

Fédération québécoise des sports cyclistes

CyclingCANADACyclisme

Sanctioned by the Ontario Cycling Association

BikeRace Ottawa

ECG Equipe Cycliste GATINEAU

WQW

VOLUNTEER TEAM-Road
ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES-Route
CYCLING / CYCLISME
OTTAWA • GATINEAU
2016

EVENTS OTTAWA
CANADA'S CAPITAL

Ville de Gatineau

NCC CCN Canada

BRITISH 1834

Ottawa Bicycle Club

RaceClean
ROULEZ GAGNANTS AU NATUREL | OWN YOUR VICTORY

HOP ON EMBARQUEZ

TABLE DES MATIÈRES

SECTION 1 - CARTES
1.1 Emplacements des lieux de départ
1.2 Carte du bureau de course (Carleton University, Ottawa)

SECTION 2 – GUIDE TECHNIQUE
2.1- Information générale
2.2- Admissibilité
2.3.1- Règlements techniques spécifiques
2.3.2- Catégories des Championnats Canadiens Route
2.4.1- Médailles et maillots
2.4.2- Cérémonies protocolaires
2.5- Commissaires
2.6.1- Trousse du coureur
2.6.2- Identification des coureurs
2.7- Listes de départ
2.8- Antidopage et exemptions médicales
2.9- Bourses des critériums
2.10- Équipes provinciales
2.11- Informations particulières pour toutes les courses
2.11.1 Course sur route
2.11.2 Contre-la-montre individuel
2.11.3 Critérium

SECTION 3 - HORAIRE
3.1- Frais d'inscription et Information relative aux inscriptions
3.2- Horaire détaillé

SECTION 4 CARTES DES PARCOURS
4.1- Course sur route
4.2- Contre-la-montre individuel
4.3- Critérium

SECTION 5 CARTES DES HÔPITAUX À PROXIMITÉ
5.1- Course sur route - Ottawa Hospital-Civic Campus
5.2- Contre-la-montre - Hopital De Hull
5.3- Critérium - CLSC

CONTENTS

SECTION 1 AREA MAPS
1.1 Map to event start areas
1.2 Map to Race Headquarters (Carleton University, Ottawa)

SECTION 2 TECHNICAL GUIDE
2.1- General Information
2.2- Eligibility
2.3.1- Specific technical requirements
2.3.2- Canadian Road Championships categories
2.4.1- Medals and jerseys
2.4.2- Podium
2.5- Commissaires
2.6.1- Riders package pick up information
2.6.2- Number placement
2.7- Start lists
2.8- Anti-doping and Medical exemptions
2.9- Criterium prizes
2.10- Provincial teams
2.11- Specific information for all races
2.11.1 Road Race
2.11.2 Individual Time Trial
2.11.3 Criterium

SECTION 3 - SCHEDULE
3.1- Registration fees and Registration information
3.2- Event Schedule

SECTION 4 COURSE MAPS
4.1- Road Race
4.2- Individual Time Trial
4.3- Criterium

SECTION 5 MAPS TO HOSPITALS
5.1- Road Race to The Ottawa Hospital-Civic Campus
5.2- Individual Time Trial to Hopital De Hull
5.3- Criterium to CLSC

1.1 EMPLACEMENTS DES LIEUX DE DÉPART

1.1 OVERVIEW MAP OF EVENT START AREAS

1.2 CARTE DU BUREAU DE COURSE

1.2 RACE HEADQUARTERS MAP

SECTION 2 – GUIDE TECHNIQUE
2.1- INFORMATION GÉNÉRALE

• Les Championnats Canadiens Route 2016 se tiendront aux dates et heures indiquées.
• Les Championnats Canadiens Route 2016 ne seront pas prolongés pour cause d'arrêts ou de délais imprévus.
• Les frais d'inscription ne sont pas remboursable.
• L'emplacement des tests antidopage du CCES sera annoncé lors de chaque épreuve.
• Tout problème medical doit être rapport au commissaire en chef.
• Organisateur: Doug Corner – (dougcorner@rogers.com) – 613-762-4332

2.2- ADMISSIBILITÉ

• Admissibilité à prendre part aux épreuves :
La compétition est ouverte aux citoyens canadiens, aux résidents permanents, aux immigrants reçus ainsi qu'aux personnes ayant le statut de réfugié dans toutes les catégories incluant les catégories UCI. Une preuve de citoyenneté peut être exigée (passeport, carte de résidence permanente, papiers confirmant le statut d'immigrant ou de refugié reçu).
• Admissibilité au titre de Champion canadien :
Seulement les participants qui ont un code UCI débutant par CAN auront accès au titre de champion canadien, podium du championnat canadien, ainsi qu'aux médailles de championnats canadiens.
• Les prix en argent (si applicable) seront basés sur l'ordre d'arrivée au Championnats Canadiens Route Global Relay 2016, indépendamment de la citoyenneté ou de la nationalité des coureurs.
• Si un coureur dont le code UCI ne débute pas par CAN termine parmi les trois premiers au classement général d'une épreuve, un podium aura
lieu basé sur l'ordre d'arrivée de l'épreuve. Un deuxième podium basé sur les résultats des Championnats Canadiens Route Global Relay 2016
(coureurs avec un code UCI CAN) suivra.
• Tous les compétiteurs doivent détenir une licence CC/UCI internationale en règle (valide), pour chacune de leurs épreuves.
• Les licences domestiques canadiennes ou émises par d'autres pays ne sont pas valides.
• Tous les participants doivent avoir une license qui leur permet de participer dans la discipline appropriée.
• Tous les participants doivent pouvoir présenter en tout temps leur licence lors des épreuves.
• Aucune licence d'un jour ne sera émise.
• La licence devra être présentée lors de la cueillette de la trousse du coureur.
• Aucune inscription ne pourra se faire le jour de la course, y compris pour le critérium.
• Tous les compétiteurs doivent s'inscrire dans leur catégorie, tel que stipulé sur leur licence. Les catégories sont définies par les règles de l'UCI, selon l'année de naissance.
• Les athlètes ne seront considérés inscrits à une épreuve que lorsque tous les prérequis administratifs seront remplis:
  - Inscription en ligne complétée
  - Formulaire de dégagement de responsabilité complété et signé (s'il y a lieu)
  - Paiement des frais d'inscription effectué
  - Licence du coureur validée par le commissaire

SECTION 2 TECHNICAL GUIDE
2.1 - GENERAL INFORMATION

• The 2016 Canadian Road Championships will take place at the date and time scheduled.
• There will be no extension of the 2016 Canadian Road Championships due to unforeseen delays or prolonged stoppages.
• Entry fees are non-refundable.
• Drug Test Facility for CCES Anti-doping Inspector to be announced at each venue.
• Medical problems should be reported to the Chief commissaire.
Organizer: Doug Corner – (dougcorner@rogers.com) – 613-762-4332

2.2 - ELIGIBILITY:

• Eligibility to race:
• To be able to participate, in all categories, (including UCI categories), you must be either a Canadian citizen, permanent resident, landed immigrants or an individual with refugee status. Proof of citizenship status may be required (passport, permanent resident card, landed immigrant status or refugee status papers).
• Eligibility to compete for the Canadian Champion title/podium/UCI points:
• Only the participants eligible to race (see above) who have a CAN UCI code will have access to the Canadian champion title, Canadian championships podium positions, UCI points and Canadian championships medals.
• Prize money (where applicable) will be based on order of finish at the 2016 Canadian Road Championships, regardless of citizenship or nationality.
• Should a rider without a CAN UCI code place amongst the top three overall finishers in the race category, a podium presentation will take place based on order of finish of the race and a second podium presentation based on the 2016 Canadian Road Championships of eligible riders with a CAN UCI code will follow.
• All athletes must be in possession of a valid UCI/CC international license.
• Domestic licenses from Canada or other countries are not permitted.
• All participants must be licensed to compete in the appropriate discipline.
• All participants must be prepared to present their license upon demand at the event.
• No one day event licenses will be sold.
• License must be presented during race package pick-up.
• No registrations will be accepted on the day of the event, including the criterium.
• All competitors MUST enter their event class as shown on their license.
• The classes are defined as per UCI rules based on the year of birth.
• Athletes are not considered registered for an event until all administrative requirements have been fulfilled:
  - completed online registration
  - waiver(s) signed (if required)
  - payment transacted
  - rider's license validated by the designated commissaire

2.3.1- RÈGLEMENTS TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

- Les épreuves sont régies par les règlements de CC et de l'UCI.
- L'échelle de pénalités de l'UCI s'appliquera.
- Les Championnats Canadiens Route Global Relay 2016 seront régis par Cyclisme Canada.
- Les catégories ayant moins de cinq (5) participants peuvent être annulées ou jumelées à des catégories différentes à la discrétion du commissaire en chef ou du délégué technique.
- Les règlements relatifs à l'équipement seront tous en vigueur dans TOUTES les catégories SANS EXCEPTION. Rappel : les freins à disques (disc brakes) sont interdits.
- Un titre de Champion canadien ne sera attribué que dans les catégories où il y aura au moins cinq (5) participants.
- Les casques autorisés selon les normes en vigueur seront obligatoires pour l'entraînement et pour la compétition, course contre-la-montre incluse.
- Les points UCI seront attribués de la façon suivante:

2.3.1 - SPECIFIC TECHNICAL RULES

- The event(s) will be run under CC/UCI rules.
- UCI scale of penalties shall apply.
- The 2016 Canadian Road Championships shall be governed by Cycling Canada.
- Categories with fewer than 5 starters can be cancelled or can be merged with another age category at the discretion of the Technical Delegate or Chief Commissaire.
- Equipment regulations will be enforced for ALL categories. There will be NO exceptions. (Disc brakes are NOT allowed)
- A Canadian Championship title shall be awarded only in those categories where at least 5 starters are entered.
- Approved helmets are mandatory for training and competition, including time trials.
- UCI points will be allocated as per table below:

Categories Categories	CLMI / ITT		Course sur route / Road race	
	1re place / 1st place	Profondeur / Depth	1re place / 1st place	Profondeur / Depth
Elite Men & U23 Hommes & U23	30	10	70	10
Elite Women / Femmes	3	3	10	5

2.3.2- CATÉGORIES DES CHAMPIONNATS CANADIENS ROUTE

Les titres officiels pour toutes les catégories des Championnats Canadiens Route sont:

2.3.2 - CANADIAN ROAD CHAMPIONSHIPS CATEGORIES

The distinct titles for all Canadian Road Championships categories are:

Événement / Event	Catégories / Categories
Contre-la-montre individuel Individual time trial	Junior W/F Junior M/H U23 W/F* - Elite W/F (combined race, 2 podiums*) U23 M/H - Elite M/H (combined race, 2 podiums) B (Tandem M/H – Tandem W/F) H1,H2,H3,H4 M/H - W/F T1,T2 M/H - W/F C1,C2,C3,C4,C5 M/H - W/F *Podium mais pas de titre de champion U23 F/ Podium but no championship title awarded for U23 W
Course sur route Road race	Junior W/F Junior M/H U23 W/F* - Elite W/F (combined, 2 podiums*) U23 M/H - Elite M/H (combined, 2 podiums) B (Tandem M/H – Tandem W/F) H1,H2,H3,H4 M/H - W/F T1,T2 M/H - W/F C1,C2,C3,C4,C5 M/H - W/F *Podium mais pas de titre de champion U23 F/ Podium but no championship title awarded for U23 W
Challenge Critérium Canadien Canadian Criterium Challenge	Junior W/F Junior M/H U23 W/F + Elite W/F (combined, one podium) U23 M/H + Elite M/H (combined, one podium)

2.4.1- MÉDAILLES ET MAILLOTS

- Les médailles seront décernées de la façon suivante :
  - Médailles d'or, d'argent et de bronze lorsqu'il y a au minimum quatre (4) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
  - Médailles d'or et d'argent lorsqu'il n'y a que trois (3) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
  - Médaille d'or lorsqu'il n'y a que deux (2) coureurs ayant débuté la course dans cette catégorie
- Un maillot sera donné dans les catégories de titres canadiens (à condition qu'il y ait au moins 5 coureurs partants dans cette catégorie)
- Pour la course U23/Elite H, le gagnant de la course remportera le maillot de champion canadien Elite H. Le premier coureur U23 à franchir la ligne remportera le maillot le maillot de champion canadien U23. Si le gagnant de la course est un coureur U23, il remportera le titre U23 et Elite H.
- Un titre et un maillot de champion canadien ne sera pas décerné pour les femmes U23, mais il y aura un podium et remise de médailles.

2.4.2- CÉRÉMONIES PROTOCOLAIRES

- Tous les athlètes qui ont terminé sur le podium doivent se présenter aux cérémonies protocolaires. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse, si applicable).
- En cas d'absence, le coureur doit impérativement aviser le commissaire en chef ou le délégué technique en place, avec une raison valide. Des raisons telles, « je dois prendre un vol » ne seront pas acceptées.
- Les coureurs doivent porter leur uniforme de cycliste lors de la cérémonie. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse).
- Les coureurs ne peuvent porter ou amener avec eux sur le podium des lunettes, casquettes, bouteille d'eau, vélo, bandeau, etc. Tous les athlètes ne respectant pas cette consigne seront mis à l'amende et leurs prix seront annulés (bourse incluse, si applicable).

2.5- COMMISSAIRES

Chef : Steve Head (ON)
Membre : Louise Lalonde (QC)
Membre : Michel Bourgault (QC)
Membre : Anne Cobban (ON)
Membre : Ed Sitarski (ON)
Membre : Sylvain Blais (QC)
Moto 1 : Brad Day (QC)
Moto 2 : Pierre Gagné (QC)
Chrono & Résultats : RSS Timing
Annonceur : Randy Ferguson
Déléguée technique : Jessika Grand Bois, Cyclisme Canada

2.6.1- TROUSSE DU COUREUR

- Les coureurs doivent aller chercher leur trousse du coureur à la permanence de la course (veuillez vous référer à l'horaire détaillé pour les heures et l'emplacement.
- Tous les participants doivent détenir une license international UCI/CC valide. Les licences domestiques ne seront pas acceptées.
- La licence devra être présentée et validée par un commissaire lors de la cueillette de la trousse du coureur.

2.4.1 - MEDALS AND JERSEYS

- Medals will be awarded to all categories in the following manner:
  - Gold, Silver & Bronze: when there is a minimum of four (4) riders who started in a designated category.
  - Gold & Silver: when there are only three (3) riders who started in a designated category.
  - Gold: when there are only two (2) riders who started in a designated category.
- A Canadian Champion jersey will only be awarded to Canadian Title categories. (Providing the category meets the minimum requirement of five (5) starters)
- In the combined U23 and elite men's race. The winner of the race will win the Elite Canadian Champion jersey.
- The first U23 across the line will win the U23 Canadian Champions jersey. If the overall race winner is a U23 he will win both the Elite and U23 jerseys.
- No jersey & Canadian Champion title is awarded for the U23 women's category, but medals are given.

2.4.2 PODIUM

- All athletes who have placed on the podium must attend the award ceremonies. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).
- Riders who cannot attend the awards ceremony must advise the Chief Commissaire or the Technical Delegate with a valid reason. Reasons such as "I have a plane to catch" will not be accepted.
- Riders must wear cycling apparel to the award ceremony. Failure to do so will result in a fine and loss of award (including prize money).
- Riders cannot wear or bring hats, eyewear, water bottle, bikes, headbands, etc on the podium. Doing so will result in a fine and loss of award (including prize money).

2.5 - COMMISSAIRES

Chief: Steve Head (ON)
Member: Louise Lalonde (QC)
Member: Michel Bourgault (QC)
Member: Anne Cobban (ON)
Member: Ed Sitarski (ON)
Member: Sylvain Blais (QC)
Moto 1: Brad Day (ON)
Moto 2: Pierre Gagné (QC)
Timing & Results: RSS Timing
Announcer: Randy Ferguson
Technical delegate : Jessika Grand Bois, Cyclisme Canada

2.6.1 - RIDER'S PACKAGE PICKUP INFORMATION

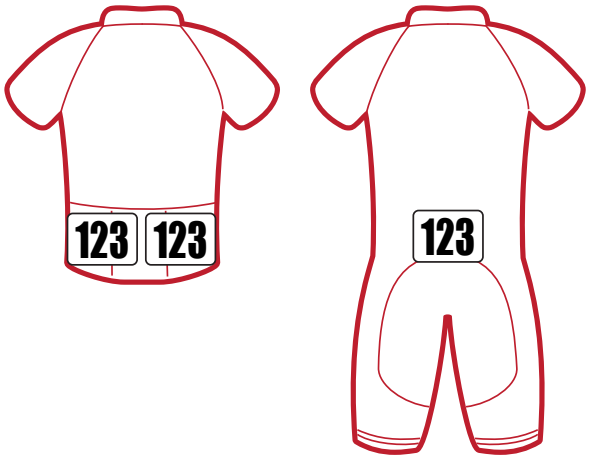
- The riders must pick up their race package at the Race Headquarters (please refer to the detailed schedule for location on each day).
- All participants must hold a valid UCI / CC international licence. Domestic licences are not accepted.
- Licence must be presented during race kit pick-up and validated by a commissaire

2.6.2- IDENTIFICATION DES COUREURS

• Pour la course sur route et le critérium, 2 dossards doivent être portés sur les poches du maillot (un à gauche, un à droite) et il doit y avoir un espace entre les deux. Pour le contre-la-montre, un seul dossard doit être porté (voir image ci-dessous).
• Toute modification des dossards (dossard plié, coupé, etc.) se traduira par une amende.
• La plaque de cadre doit être installée sous le siege de façon à être vue par le photo-finish (voir image en-haut). La plaque de cadre est obligatoire pour la course sur route et le critérium, mais pas pour le contre-la-montre.

2.6.2 - NUMBER PLACEMENT

• For the road race and criterium, 2 numbers must be worn on the right and left pockets without overlapping the seams. For the time trial, only one bib number has to be worn.
(see images below).
• Trimming or folding of bib numbers or number plates will result in a fine.
• Install your number plate under the seat so it can be seen by the photo finish from your right (see image below).
• The number plate is not required for the time trial, but is required for the road race and criterium.



2.7- LISTES DE DÉPART

• L'ordre de départ du contre-la-montre sera determine par les commissaires et le délégué technique en utilisant les résultats du contre-la-montre des Championnats Canadiens Route 2015 et les points UCI.
• Les listes de départ (noms des coureurs et heure) pour la course sur route le contre-la-montre et le critérium seront publiées sur le site Internet de l'événement:
http://www.cyclismecanada.ca/sport/para-cycling/events/type-of-event/canadian-championships/championnats-canadiens-route-global-relay-2016-eliteparajr/

2.8- ANTIDOPAGE ET EXEMPTIONS MÉDICALES

• L'emplacement des tests antidopage sera indiqué au site d'arrivée de chacune des courses et sera communiqué lors de la rencontre des directeurs d'équipe.
• Les athlètes participant aux Championnats Canadiens Route Global Relay 2016 nécessitant l'utilisation d'un médicament inscrit sur la liste des interdictions doivent demander une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) avant de participer à l'événement. Pour obtenir les formulaires et les exigences AUT, les athlètes sont invités à visiter l'assistant AUT,
http://cces.ca/fr/exemptions-medicales

2.7 - START LISTS

Time trial, Road Race, Criterium

• Time Trial start order will be determined by the commissaires and technical delegate using the TT results of the 2015 Canadian Road Championships and UCI points.
• Time trial, road race and criterium start lists including times and names of all riders will be posted on the event website:
www.cyclingcanada.ca/sport/para-cycling/events/type-of-event/canadian-championships/2016-global-relay-canadian-road-championships-eliteparajr/

2.8 - ANTI-DOPING & MEDICAL EXEMPTIONS - THERAPEUTIC USE EXEMPTION (TUE)

• Location of the drug testing facility will be indicated at the finish area of each race and will be communicated at the managers meeting.
• Athletes participating at the 2016 Canadian Championships events requiring the use of a medication included on the Prohibited List must apply for a therapeutic use exemption (TUE) prior to participating in the event. This applies to all categories of athlete: elite, junior, master, etc. To obtain forms and TUE requirements, athletes are encouraged to visit the TUE Wizard,
http://cces.ca/medical-exemptions

• Les athlètes figurant sur la liste RTP UCI doivent appliquer directement à l'UCI pour l'obtention d'un AUT. Toute autre information concernant l'anti-dopage peut être trouvé à http://cces.ca/fr/zoneathlete

2.9- BOURSES DES CRITÉRIUMS

• La liste des prix pour le critérium sera affichée au site de départ une heure avant le début du premier critérium, le mercredi 29 juin.

2.10- ÉQUIPES PROVINCIALS

• Chaque province peut envoyer une (1) seule équipe provinciale par course.
• Chaque athlète sur l'équipe doit impérativement revêtir le maillot de l'équipe provinciale pour être reconnu comme membre de cette équipe.
• Si deux ou plusieurs provinces se regroupent (ex: équipe Atlantique), chaque athlète doit revêtir le même maillot qui les identifie clairement à l'équipe. De plus, aucune équipe provinciale en provenance de ces provinces ne pourra être représentée.

2.11- INFORMATIONS PARTICULIÈRES POUR TOUTES LES COURSES

2.11.1 COURSE SUR ROUTE

Samedi 25 juin 2016 – 8am-7pm
Para, Junior H, Junior F, U23/Elite F
Dimanche 26 juin 2016 – 1pm-6:30pm
U23/Elite H

Endroit: 151 Tunney's Pasture Driveway, Ottawa (ON) K1Y 1G9

• La course sur route se déroulera sur un circuit de 10km autour du campus Tunney's Pasture.
• Seulement les categories Junior H, Junior F, U23/Elite F et U23/Elite H auront droit au support d'un véhicule d'équipe dans la caravane et seulement pour les coureurs des équipes suivantes:
  • Équipe provinciale (ex.: Équipe du Québec, Team Alberta, Cycling BC, etc.), seulement pour les coureurs qui représentent l'équipe provincial et portent le maillot de l'équipe provinciale.
  • Équipe UCI/Domestique Elite USAC/Équipe Cyclisme Canada (CC Trade Team), seulement pour les coureurs inscrits sous cette équipe et qui portent le maillot de ces équipes.
  • Un coureur dont l'équipe n'est pas présente, mais qui pourrait se qualifier pour avoir une voiture d'équipe dans la caravane selon les règlements ci-dessus pourra être supporté par une autre équipe. Toutefois, le coureur et l'équipe qui le supportera doivent le declarer lors de la rencontre des directeurs d'équipe, sans exception.
• Seulement les détenteurs d'une licence UCI seront autorisés à suivre les coureurs dans la caravane.
• Rappel: les détenteurs d'une licence UCI canadienne doivent compléter la formation de chauffeurs de caravane disponible en ligne afin d'être autorisé à conduire dans la caravane.
• Il y aura du support neutre pour chacune des categories. Plus d'information sera transmise lors de la rencontre des directeurs d'équipe.

• Athlete's in the UCI RTP must apply to the UCI for TUEs. Any other anti-doping information can be found at www.cces.ca/athletezone

2.9 CRITERIUM PRIZES

• Prize list will be posted at the start area one hour before the start of the first criterium race, on June 29.

2.10 - PROVINCIAL TEAMS

• Each province can send only one (1) provincial team per race.
• Each athlete on the team must wear the provincial team jersey to be recognized as a provincial team.
• If two or more provinces combine their athletes to form a single team (ex; team Atlantic), all athletes on the team must wear the same jersey that clearly identifies the team, and no provincial team from those provinces will be accepted.

2.11- SPECIFIC INFORMATION FOR ALL RACES

2.11.1– ROAD RACE

Saturday, June 25, 2016 8am-7pm
Paracyclists, Junior Men, Junior Women, U23/Elite W
Sunday, June 26, 2016 1pm-6:30pm
U23/Elite M

Location:
151 Tunney's Pasture Driveway, Ottawa, ON K1Y 1G9

• The road race will be on a 10 km circuit centred around the Tunney's Pasture campus.
• Only the Junior Women, Junior Men, U23/Elite W and U23/Elite M races will be allowed caravan vehicle support and only the following teams are allowed to have a team car (one car per team):
  • Provincial team (Équipe du Québec, Team Alberta, Cycling BC, etc.), only for the riders riding under the provincial team and wearing the provincial team jersey
  • UCI teams/USAC Domestic Elite Teams/Cycling Canada Trade Teams, only for the riders riding for these teams and wearing the jersey
  • A rider who's team isn't present but who would otherwise qualify for caravan support under these rules can be supported by another team. The rider and the team have to declare it at the managers' meeting (no exception).
• Only UCI licensed individuals will be permitted to follow the riders in the race caravan.
• Reminder: holders of a Canadian UCI license have to complete the Cycling Canada caravan driver course (online) to be allowed to drive in the caravan.
• Neutral support will be provided for all categories. More information will be provided at the managers' meeting.
• Rider's category determines numbers of laps.

• Le nombre de tours est determine selon la catégorie du coureur.
• La zone de ravitaillement est située sur Columbine Driweway, entre Tunney's Pasture Driveway (au km 8.4 du circuit) et Frederick Banting Driveway (au km 8.8 du circuit).
• Le rejet d'ordures sur le parcours ne sera pas toléré et des sanctions s'appliqueront dès la première offense.
• Le circuit sera fermé à la circulation et la course sera protégée par escorte de véhicules. Les coureurs doivent toutefois être alerte puisqu'il y a tout de même une possibilité de traffic (véhicules, piétons, cyclistes, animaux, etc.)
• Les coureurs doivent obligatoirement confirmer leur départ à la course en signant la feuille de signature (60 minutes avant le départ de chaque course, jusqu'à 10 minutes avant l'heure de départ publiée).
• Il n'y aura pas de tours de compensation (free laps).
• Le hors délai sera à 8% du temps du gagnant.
• Les coureurs sur le point de se faire rattraper seront retirés de la course.
• Dès que possible, après la course, les résultats seront publiés au site d'arrivée pour 30 minutes.
• Après confirmation des résultats finaux, les résultats seront publiés au site d'arrivée et sur le site Internet des Championnats canadiens. Une heure après la publication des résultats, il n'y aura plus de modification des résultats.

2.11.2 CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUEL
Mardi 28 juin 2016

Endroit: Parc de la Gatineau – P3

Category	Distance
• B (Tandem H – Tandem F):	12km
• H1,H2,H3,H4 H - F:	12km
• T1,T2 H - F:	12km
• C1,C2,C3,C4,C5 H - F:	12km
• Junior F:	16km
• Junior H:	26km
• U23 F* - Elite F (une seule course, 2 podiums*):	26km
• U23 H* - Elite H (une seule course, 2 podiums*):	36km

• Le départ du premier coureur aura lieu à l'heure indiquée. Il y aura 30 secondes ou 1 minute d'intervalle, selon les catégories.
• Les distances variant selon la catégorie du coureur.
• Les coureurs doivent se presenter à la vérification des vélos au minimum 10 minutes avant leur départ. Veuillez prévoir assez de temps pour faire les modifications au vélo, si nécessaire. Il ne sera pas permis d'apporter le vélo à l'extérieur de la zone de départ lorsqu'il aura été vérifié et approuvé.
• **Il ne sera pas permis de s'entrainer sur le parcours**, mais seulement sur les routes adjacentes.
• La circulation sera controlée sur le parcours. Toutefois, le parcours sera ouvert à la circulation à quelques reprises. Soyez vigilants, il pourrait également y avoir des piétons ou autres cyclistes
• Seulement les catégories Junior (H, F) et U23/Elite (H, F) sont

• The feed zone is located within Tunney's Pasture on Columbine Driveway between Tunney's Pasture Driveway (@ km 8.4 of circuit) and Frederick Banting Driveway (@ km 8.8 of circuit)
• Littering on the course will not be tolerated, and sanctions will be applied on the first offense
• The circuit is closed to traffic, with the race protected by an escort. There is the possibility of traffic (vehicular, cyclist, pedestrian, animal) at all times; riders are cautioned to be alert.
• Riders sign-in is mandatory and will begin 60 minutes before the start of each category in the staging area and will close 10 minutes before the posted start time.
• No free laps
• Time cut is 8% of winner's time
• Riders about to be lapped will be pulled from the course.
• As soon as possible after the end of the race, unofficial results will be posted on the bulletin boards at the finish area for 30 minutes.
• On confirmation of the final results, they will be posted on the bulletin boards at the finish area and on the Championships website. One (1) hour after official posting, there will be no more results modifications.

2.11.2- TIME TRIAL
Tuesday, June 28, 2016

Location: Gatineau Park Welcome Area - P3

Category	Distance
• B (Tandem M – Tandem W):	12km
• H1,H2,H3,H4 M - W:	12km
• T1,T2 M - W:	12km
• C1,C2,C3,C4,C5 M - W:	12km
• Junior Women:	16km
• Junior Men:	26km
• U23 W* - Elite W (combined race, 2 podiums*):	26km
• U23 M* - Elite M (combined race, 2 podiums*):	36km

• The first rider will depart at scheduled time. Start interval will be 30 seconds or 1 minute depending on category.
• Distances vary depending on category.
• Competitors must present their bikes for measurement at least 10 minutes before their start. Please plan ahead so you have enough time to make any needed modifications. You will not be allowed to bring the bicycle outside the start area after it has been approved.
• Warm up on the roadways located adjacent to the course – **no warm up on the course is allowed**.
• Traffic will be controlled on the race circuit. However, course will be open to some traffic on occasion.
• Be careful, some local traffic/cyclists may be on the course.
• Only the Junior Men, Junior Women, U23/Elite Men, U23/Elite Women categories are allowed a vehicle support

autorisés à avoir une voiture suiveuse et seulement pour les coureurs d'une équipe provinciale (ex.: Team Alberta), équipe UCI, équipe domestique élite USAC ou équipe Cyclisme Canada (CC Trade Team).
• Un maximum de 2 véhicules par équipe (pour les équipes éligibles) sera permis sur le parcours.
• Seulement les détenteurs d'une licence UCI seront autorisés à suivre les coureurs dans la caravane.
• Il n'y aura pas de cueillette de la trousse du coureur le jour du contre-la-montre; la trousse doit être ramassée le lundi 27 juin au plus tard (voir horaire détaillé pour les heures de cueillette).

2.11.3 LE CHALLENGE CRITÉRIUM CANADIEN
Mercredi 29 juin 2016

Endroit: 71 rue Principale, Gatineau (QC) J9H 3L6

Categories
Junior H
Junior F
U23 H-Elite H
U23 F-Elite F
• Le critérium se déroule sur une boucle de 1.4km. Veuillez consulter l'horaire détaillé (Section 3.2) pour les heures de départ et les distances.
• Le Challenge critérium canadien est une épreuve DOMESTIQUE et n'est pas reconnu par l'UCI.
• Les coureurs doivent obligatoirement confirmer leur départ à la course en signant la feuille de signature (60 minutes avant le départ de chaque course, jusqu'à 10 minutes avant l'heure de départ publiée).
• Les coureurs qui subissent un incident reconnu lors de l'épreuve pourront recevoir un tour de compensation sur confirmation du commissaire qui se trouve au puit (service neutre). Aucun coureur ne pourra réintégrer la course avec moins de 5 tours à faire.
• Il n'y a pas de zone de ravitaillement.
• La circulation sera controlee sur le parcours.
• Les coureurs sur le point d'être rattrapés seront retirés de la course par un commissaire et inscrit comme DNF.
• Dès que possible, après la course, les résultats seront publiés au site d'arrivée pour 30 minutes.
• Après confirmation des résultats finaux, les résultats seront publiés au site d'arrivée et sur le site Internet des Championnats canadiens. Une heure après la publication des résultats, il n'y aura plus de modification des résultats.

in the ITT and only for the riders riding for a provincial team, (ex. Team Alberta), UCI team, USAC Domestic Elite team or CC Trade team.
• A maximum of two vehicles per team (for eligible teams) will be allowed on the course.
• Only UCI licensed individuals (coaches / managers / mechanics / commissaires / staff) will be permitted to follow the riders.
• No rider confirmation/race package pick-up on the day of the time trial; it has to be done at the latest on Monday, June 27th.
• Please refer to the detailed schedule for race package pick-up time.

2.11.3 - CANADIAN CRITERIUM CHALLENGE
Wednesday, June 29, 2016

Location:
71 Rue Principale, Gatineau, QC J9H 3L6

Categories
Junior Men
Junior Women
U23 M-Elite M
U23 W-Elite W
• 1.4 km/loop; see Section 3.2 for race start times and distances.
• The Canadian Criterium Challenge event is a DOMESTIC event; it is not recognized as a distinct title by the UCI.
• Riders sign-in is mandatory and will begin 60 minutes before the start of each category in the staging area and will close 10 minutes before the posted start time.
• Riders who suffer a recognized mishap during the race will be awarded a free lap upon confirmation of the commissaire located in the neutral service pit. Riders must report to this area for service. No rider will be permitted to reenter the race with less than 5 laps to go.
• There is no feed zone.
• Traffic will be controlled on the race course.
• Riders about to be lapped will be pulled from the race by the commissaire and listed as DNF.
• As soon as possible after the end of the race, unofficial results will be posted on the bulletin boards at the finish area for 30 minutes.
• On confirmation of the final results, they will be posted on the bulletin boards at the finish area, at the race permanence and on the Championships website.

SECTION 3 - HORAIRE

3.1 - INSCRIPTION

- La période d'inscription se terminera le lundi 20 juin 2016 à 23h59, heure de l'Est.
- Les frais d'inscription augmenteront de 20$ pour toutes les catégories 7 jours avant la fin des inscriptions (lundi 13 juin) à midi, heure de l'Est.

• Inscription en ligne seulement:
https://ccnbikes.com/#!/series/canadian-road-championships

- Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.
- Aucune inscription ne sera acceptée lorsque la période d'inscription sera terminée, sans exception.
- Un coureur inscrit qui apparait sur la liste de départ recevra une amende de 50$ s'il n'est pas présent à la ligne de départ ou s'il retarde le départ de la course.

FRAIS D'INSCRIPTION:

U23/Elite

Prix initial:
$65 Course sur route, $55 Contre-la-montre individuel, $50 Critérium ($170 total)
À partir du 13 juin (midi) jusqu'à la fin des inscriptions:
$85 Course sur route, $75 Contre-la-montre individuel, $70 Critérium ($230 total)

Juniors

Prix initial:
$60 Course sur route, $50 Contre-la-montre individuel, $50 Critérium ($160 total)
À partir du 13 juin (midi) jusqu'à la fin des inscriptions:
$80 Course sur route, $70 Contre-la-montre individuel, $70 Critérium ($220 total)

Paracyclists

Prix initial:
$55 Course sur route, $55 Contre-la-montre individuel ($110 total)
À partir du 13 juin (midi) jusqu'à la fin des inscriptions:
$75 Course sur route, $75 Contre-la-montre individuel ($150 total)

3.2- HORAIRE DÉTAILLÉ

VENDREDI 24 JUIN 2016 – COURSE SUR ROUTE

Inspection des parcours
par l'organisateur et Cyclisme Canada 13:00 – 17:00
Confirmation des coureurs et cueillette de la trousse du coureur 16:30 - 21:00
Endroit: Carleton University, Leeds House building, Local LE 124 MPR
Rencontre des directeurs d'équipe 18:00 – 19:00
Endroit: Carleton University, Leeds House building, Local LE 124 MPR
*Prenez note que l'hébergement à Carleton est accessible à partir de 15:00.

3 SCHEDULE

3.1 - REGISTRATION

- Registration will close on June 20th at 11:59pm ET.
- Prices go up starting 7 days before the registration closes (June 13th), at noon ET.

• Online registration only:
https://ccnbikes.com/#!/series/canadian-road-championships

- Registration fee are non-refundable.
- No registration will be accepted after the deadline, no exceptions.
- A rider who is registered and on the official start list will be fined 50$ should he/she not appear on the startline or delay the start of the event.

FEES:

U23/Elite

Initial pricing:
$65 Road Race, $55 Time Trial, $50 Criterium ($170 total)
From June 13th (noon) to end of registration:
$85 Road Race, $75 Time Trial, $70 Criterium ($230 total)

Juniors

Initial pricing:
$60 Road Race, $50 Time Trial, $50 Criterium ($160 total)
From June 13th (noon) to end of registration:
$80 Road Race, $70 Time Trial, $70 Criterium ($220 total)

Paracyclists

Initial pricing:
$55 Road Race, $55 Time Trial ($110 total)
From June 13th (noon) to end of registration:
$75 Road Race, $75 Time Trial ($150 total)

3.2 OVERALL EVENT SCHEDULE

FRIDAY JUNE 24TH 2016

Road Course Inspection
by organizers & Cycling Canada 13:00 – 17:00
Riders Confirmation & Race Package pick-up 16:30 - 21:00
Location: Carleton University, Leeds House Building, Room LE 124 MPR.
Managers' Meeting: 18:00 – 19:00
Location: Carleton University, Leeds House Building, Room LE 124 MPR.
*Note that Carleton accommodation check-in starts at 15:00

SAMEDI 25 JUIN 2016 – COURSE SUR ROUTE

Cueillette de la trousse du coureur à Tunney's Pasture (endroit de la course – consultez la carte du parcours)	07:00 - 08:00
Junior Homme: 120km	08:00 - 11:00
Para:	11:15 - 13:15
Tricycle H/F 20km	
H1-H4 F + H1-H4 H 20km	
H3-H4 H 30km	
C1-C3 F 30km	
C4-C5 F + C1-C3 H 50km	
C4-C5 H 60km	
Para T: Femme 60km, Homme 70km	13:30 - 15:30
Junior Femme: 80km	13:35 - 15:45
U23/Elite Femme: 110km	16:00 - 19:15
Cérémonies protocolaires 15 minutes après la fin de chaque course	

DIMANCHE 26 JUIN 2016 – COURSE SUR ROUTE

Cueillette de la trousse du coureur à Tunney's Pasture (endroit de la course – consultez la carte du parcours)	11:00-12:00
Courses pour enfans	11:00-12:00
U23/Elite M: 180km	13:00 - 17:30
Cérémonies protocolaires 15 minutes après la fin de la course	

LUNDI 27 JUIN 2016

Inspection des parcours (CLM) par l'organisateur et Cyclisme Canada	13:00 – 16:00
Confirmation des coureurs et cueillette de la trousse du coureur	16:00 – 17:00
Endroit: Carleton University, Leeds House building, Local LE 124 MPR	

MARDI 28 JUIN 2016 – CONTRE-LA-MONTRE-INDIVIDUEL

Contre-la-montre individuel – Parc de la Gatineau	08:00-15:00
Horaire préliminaire:	
Para	08:00
Junior F	09:15
Junior H	10:22
Elite F	11:12
Elite H	13:12

MERCREDI 29 JUIN 2016 – CRITÉRIUM

Inspection des parcours par l'organisateur et Cyclisme Canada	9:00 - 11:00
Cueillette de la trousse du coureur (pour ceux participant au critérium seulement) jusqu'à 60 min avant leur départ.	
Junior F: 30 mins + 3 tours	@ 12:00
Junior H: 45 mins + 3 tours	@ 13:00
Presentation Olympic COC	@ 14:00
Junior Cérémonies protocolaires	@ 14:45
Relais corporative: équipe de 4 personnes - 10km	@ 15:00
Pause Souper	16:00-17:00
Echauffement Elite	@ 17:30
Elite F: 1 heure + 3 tours	@ 18:00
Elite H / U23: 1 heure + 3 tours	@ 19:45
Cérémonies protocolaires	@ 21:15
Rue fermée pour célébrations	21:30-23:00

SATURDAY JUNE 25TH 2016 – ROAD RACES

Race Package Pickup at Tunney's Pasture (race location - see maps)	07:00 - 08:00
Junior Men: 120km	08:00 - 11:00
Para:	11:15 - 13:15
Tricycle M/W 20km	
H1-H4 W + H1-H4 M 20km	
H3-H4 M 30km	
C1-C3 W 30km	
C4-C5 W + C1-C3 M 50km	
C4-C5 M 60km	
Para T: Women 60km, Men 70km	13:30 - 15:30
Junior Women: 80km	13:35 - 15:45
U23/Elite Women: 110km	16:00 - 19:15
Podium ceremonies 15 minutes after finish of each race	

SUNDAY JUNE 26TH 2016 – ROAD RACES

Race Package Pickup at Tunney's Pasture (race location - see maps)	11:00-12:00
Kid's Races	11:00 - 12:00
U23/Elite M: 180km	13:00 - 17:30
Podium ceremonies 15 minutes after finish	

MONDAY JUNE 27TH 2016

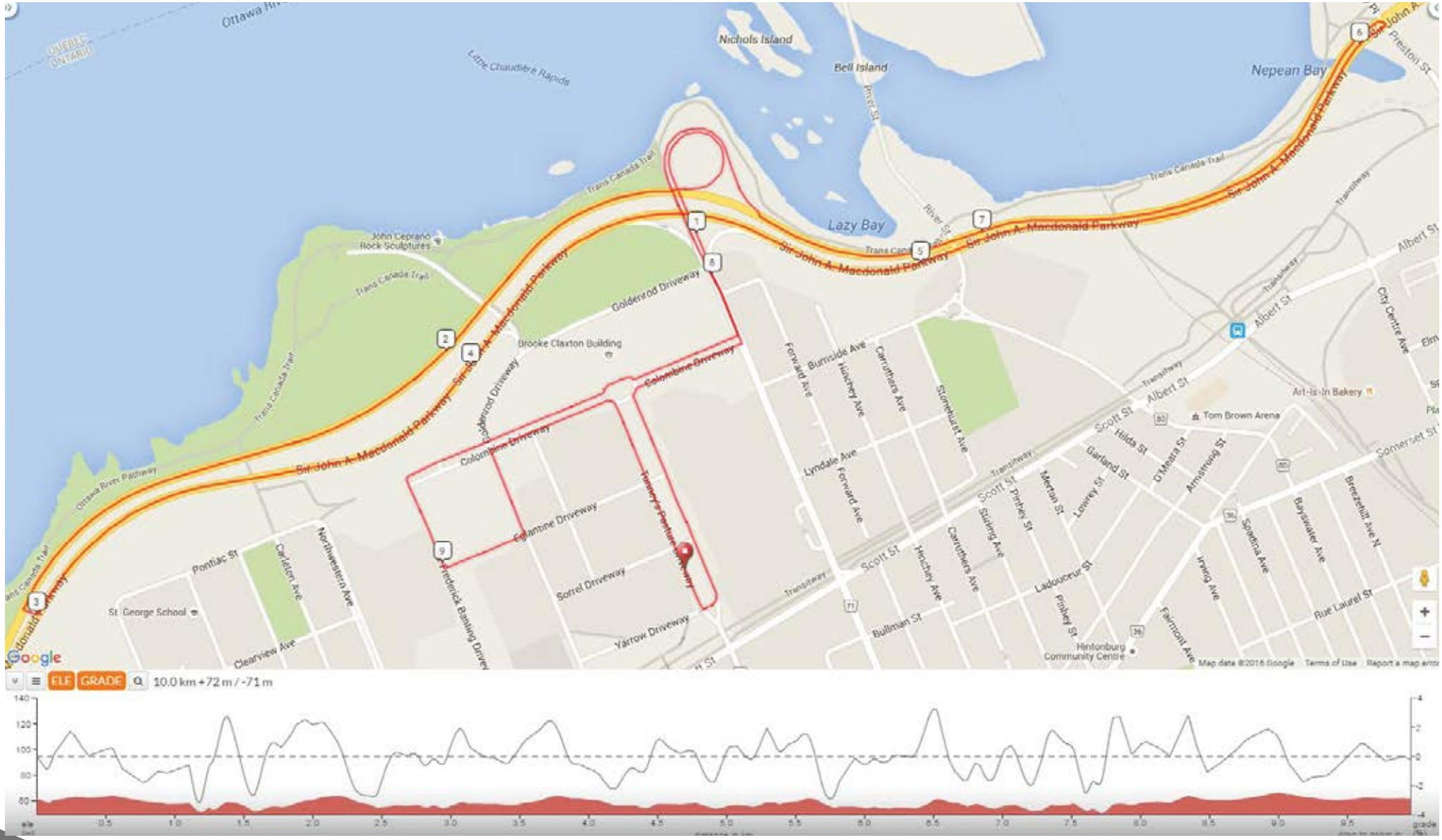
Time Trial Course Inspection by organizers & Cycling Canada	13:00 – 16:00
Race package pick-up	16:00 – 17:00
Carleton University, Leeds House Building, Room LE 124 MPR.	

TUESDAY JUNE 28TH 2016 – INDIVIDUAL TIME TRIAL

Time Trial Gatineau Park	08:00-15:00
Preliminary schedule:	
Para riders	08:00
Junior Women	09:15
Junior Men	10:22
Elite Women	11:12
Elite Men	13:12

WEDNESDAY JUNE 29TH 2016 – CRITERIUM

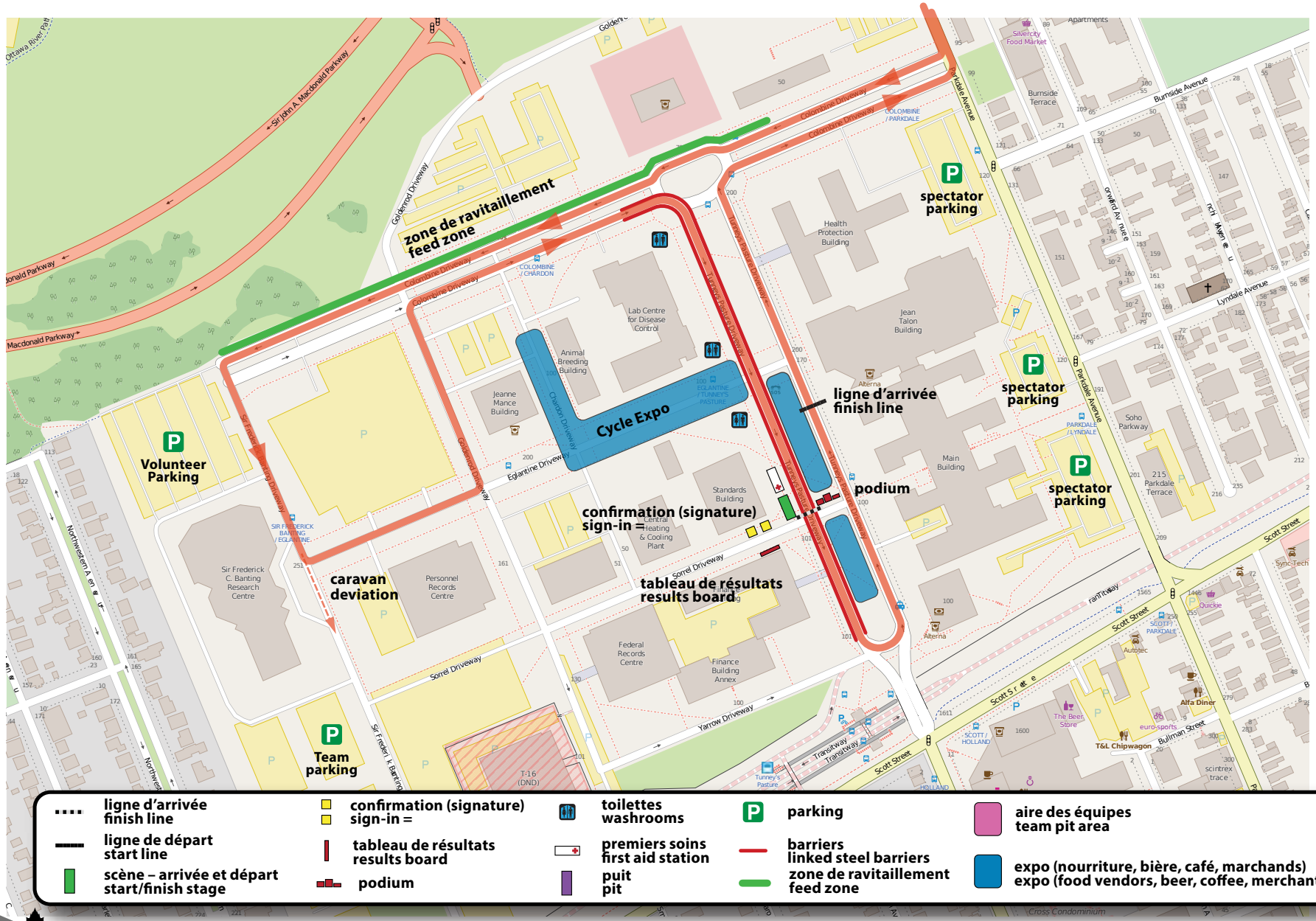
Criterium Course Inspection by organizers & Cycling Canada	9:00 - 11:00
Race package pick-up on site at crit course (for riders doing the criterium only) up to 60 minutes prior to event	
Junior Women: 30 mins + 3 laps	@ 12:00
Junior Men: 45 mins + 3 laps	@ 13:00
Olympic COC Presentation	@ 14:00
Junior Awards Presentation	@ 14:45
Corporate Relay: 4 person team - 10km	@ 15:00
Dinner Break	16:00-17:00
Elite Warm Up	@ 17:30
Elite Women: 1 hour + 3 laps	@ 18:00
Elite Men / U23: 1 hour + 3 laps	@ 19:45
Medal Presentations	@ 21:15
Celebration (Street closed)	21:30-23:00



4.1
COURSE SUR ROUTE- ROAD COURSE

Guide technique

Technical Guide



4.1.1

COURSE SUR ROUTE AIRE D'ARRIVÉE - ROAD COURSE FINISH AREA

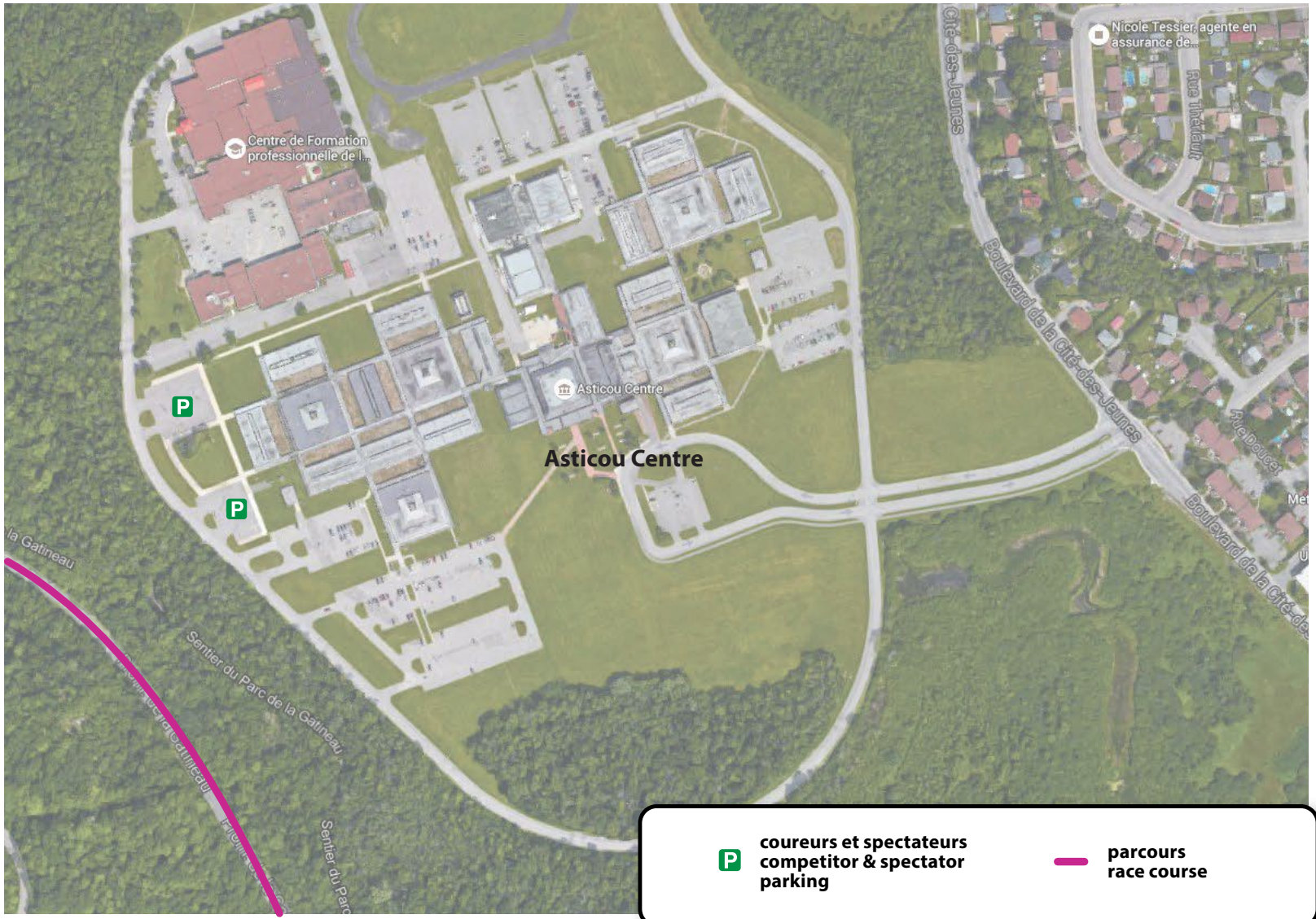
Guide technique

Technical Guide

4.2.1
CONTRE-LA-MONTRE – STATIONNEMENT ET AIRE D'ÉCHAUFFEMENT
TT PARKING AND WARM UP AREA DETAILS

Guide technique

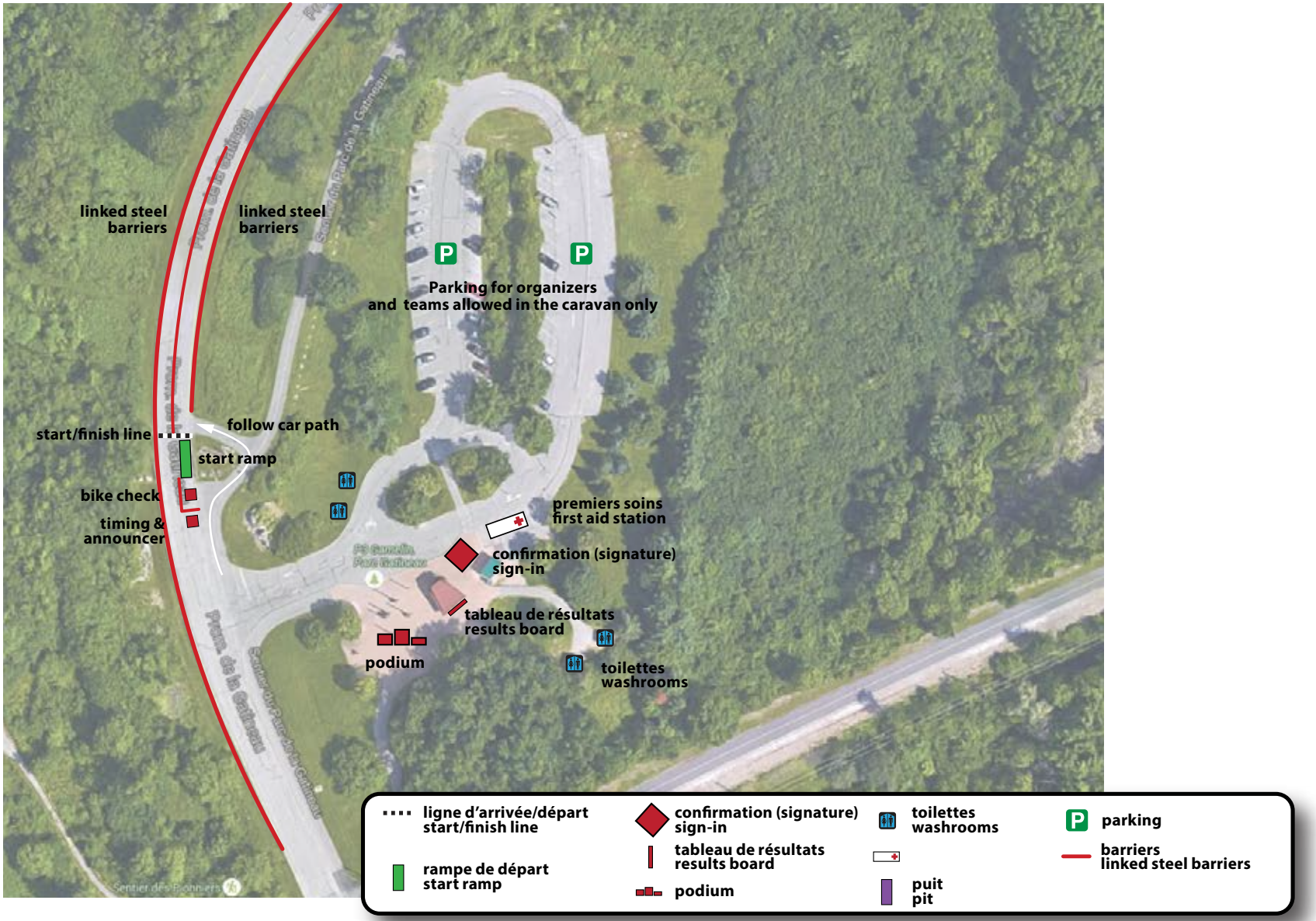
Technical Guide



4.2.2
CONTRE-LA-MONTRE – AIRE DE STATIONNEMENT
TT PARKING AREA DETAILS

Guide technique

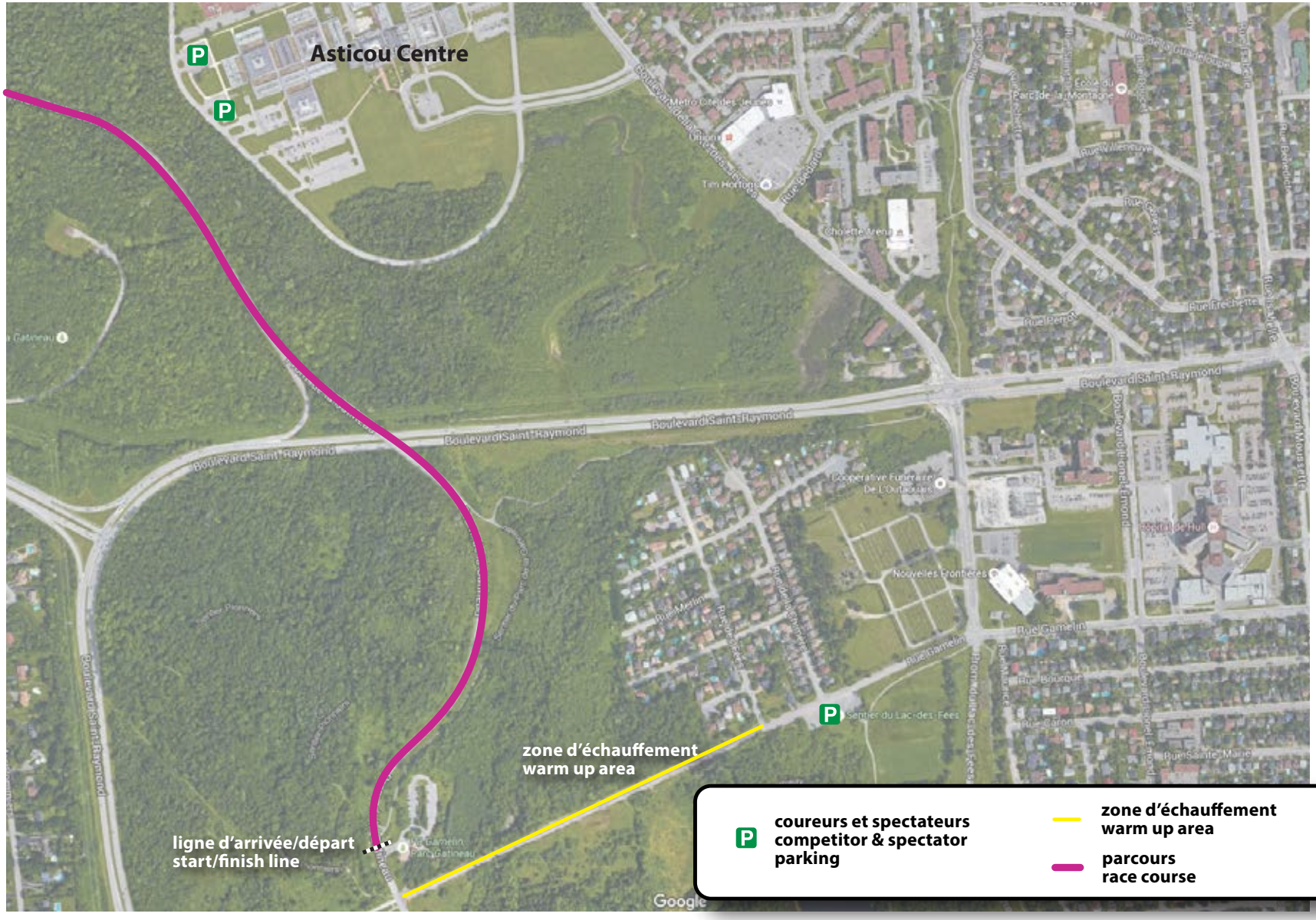
Technical Guide



4.2.3
CONTRE-LA-MONTRE – AIRE DE DÉPART ET D'ARRIVÉE
TT START-FINISH AREA

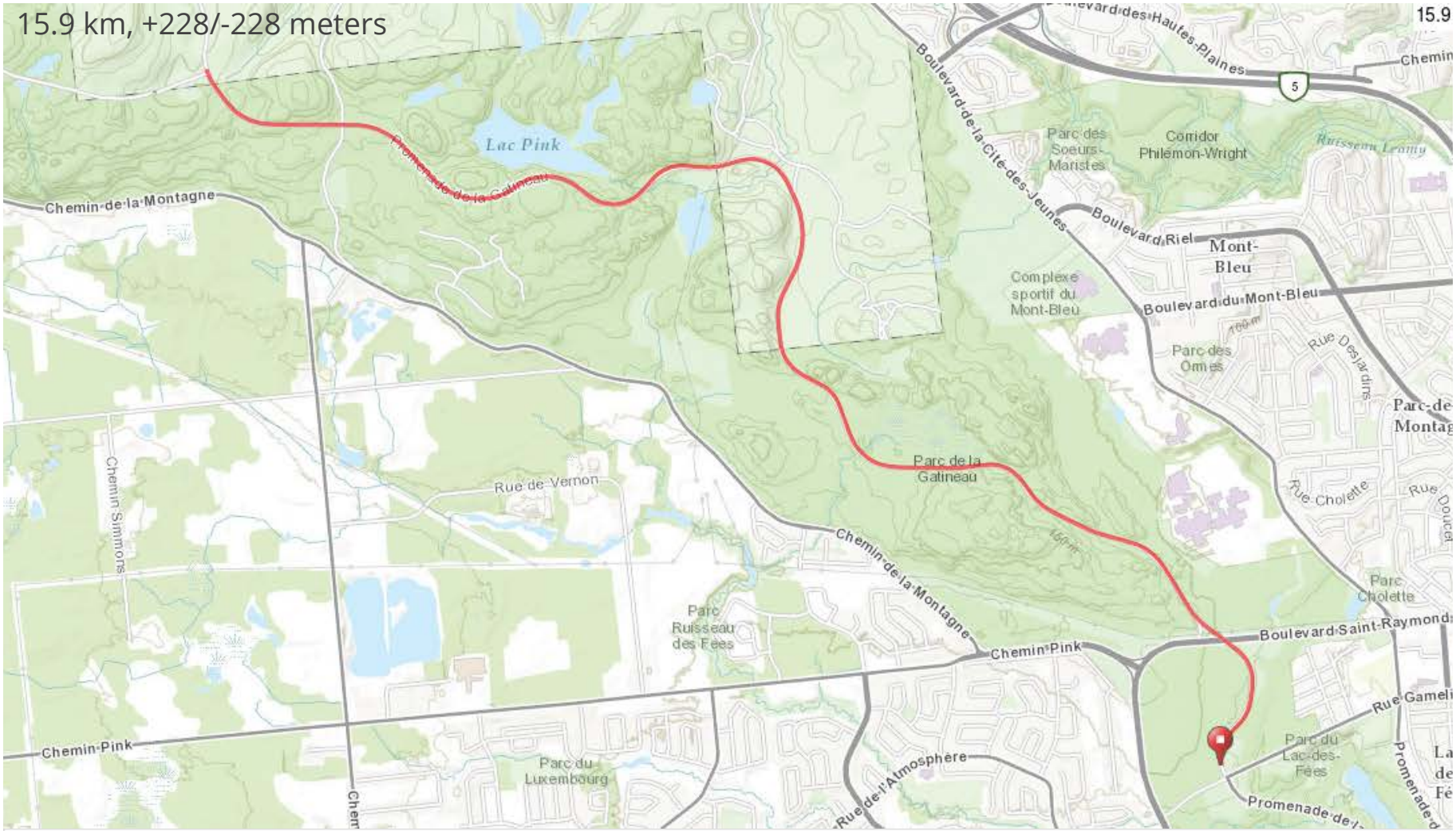
Guide technique

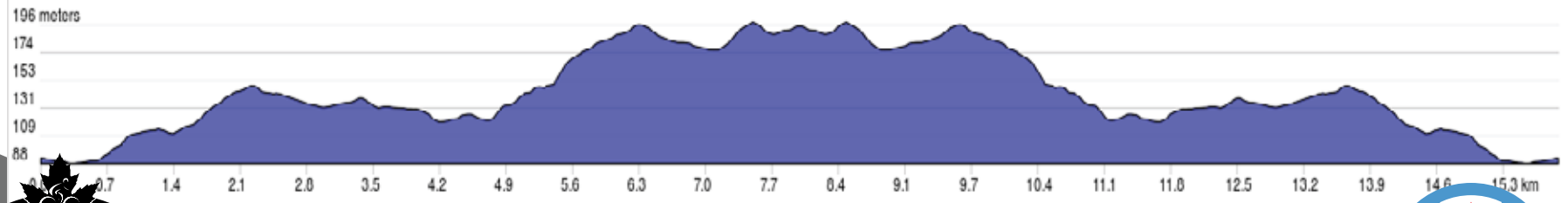
Technical Guide



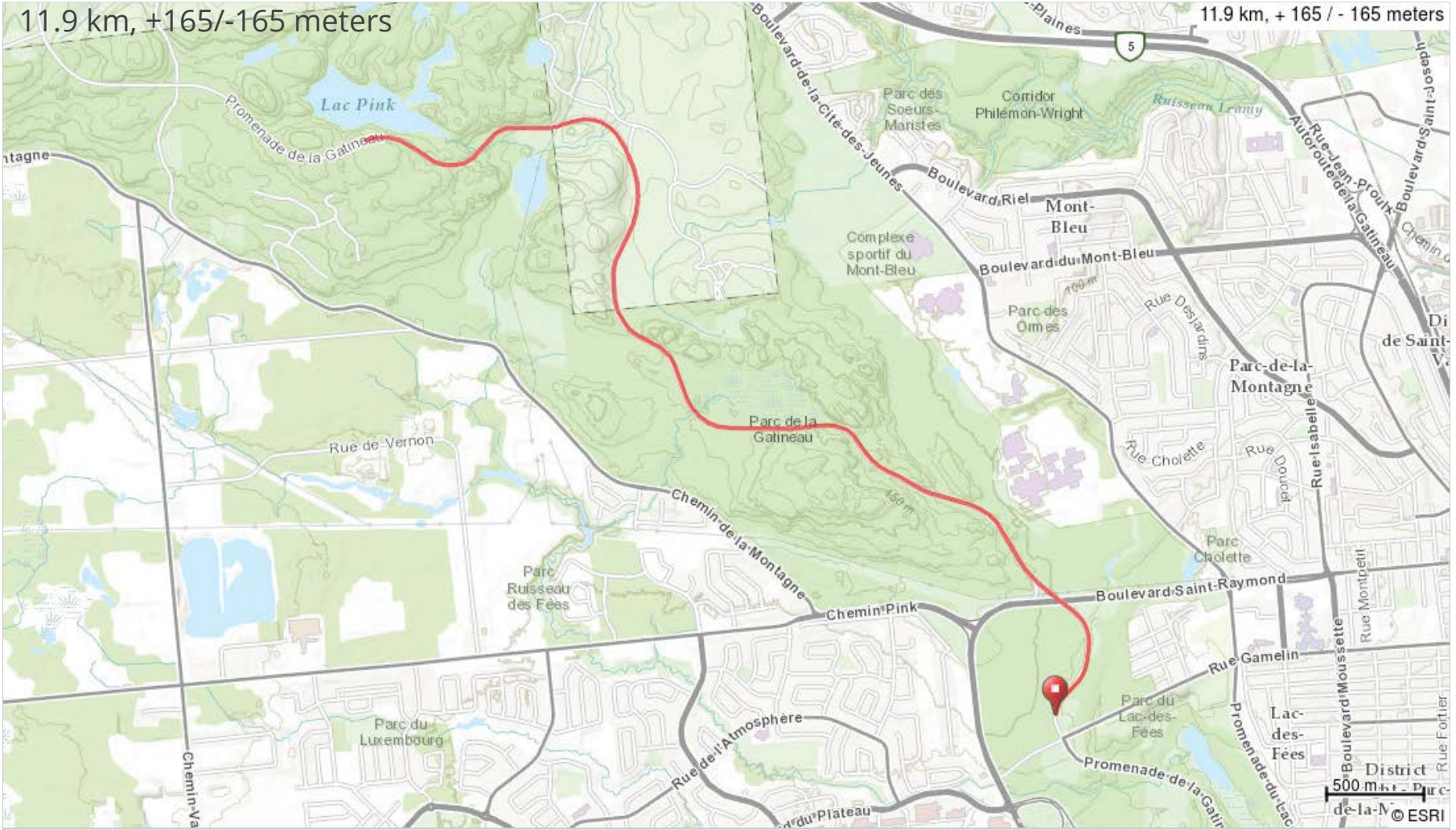
4.2.4
CONTRE-LA-MONTRE – APERÇU DU STATIONNEMENT ET DE L'AIRE D'ÉCHAUFFEMENT
TT PARKING AND WARM UP AREA OVERVIEW

15.9 km, +228/-228 meters





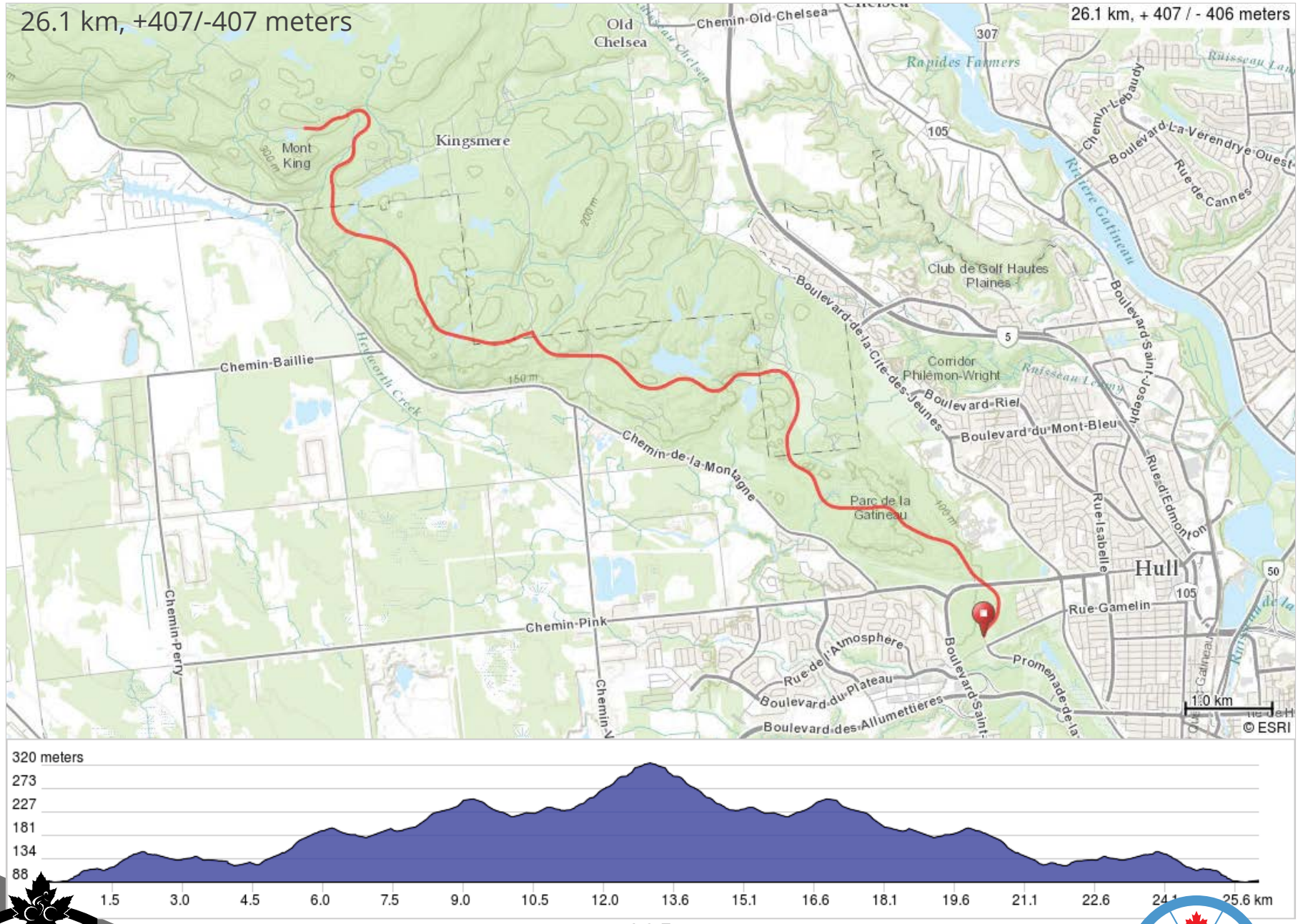
4.2.5
CONTRE-LA-MONTRE – APERÇU DU PARCOURS – JUNIOR F – 16 KM
16KM JUNIOR WOMEN TT COURSE OVERVIEW



4.2.6
CONTRE-LA-MONTRE – APERÇU DU PARCOURS – PARA – 12 KM
12KM PARA TT COURSE

Guide technique

Technical Guide



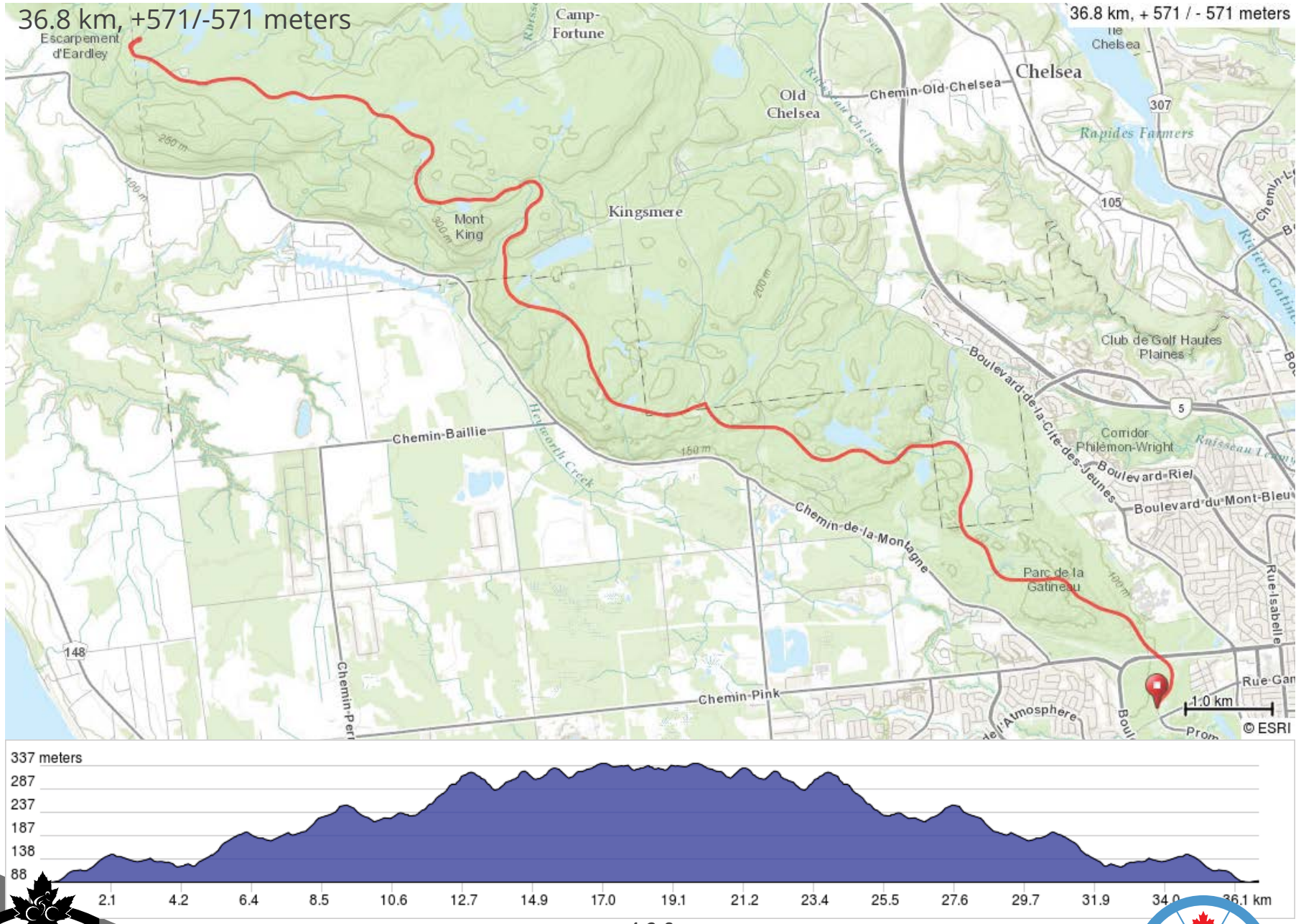
4.2.7

CONTRE-LA-MONTRE – APERÇU DU PARCOURS – JUNIOR H & U23/ELITE F – 26 KM

26KM ELITE WOMEN AND JUNIOR MEN TT COURSE

Guide technique

Technical Guide



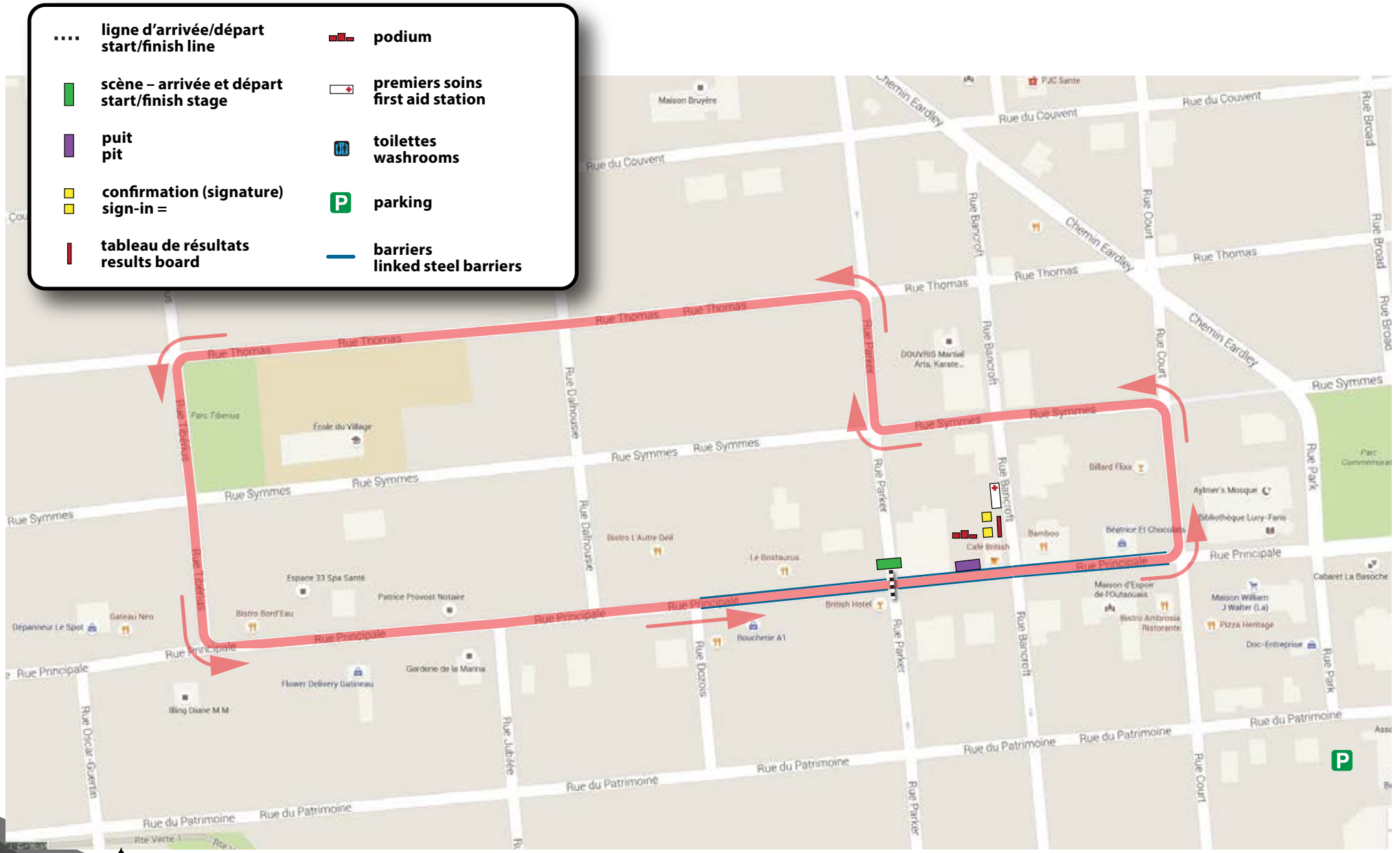
4.2.8

CONTRE-LA-MONTRE – APERÇU DU PARCOURS – U23/ELITE H – 36 KM

36KM ELITE MEN TT COURSE

Guide technique

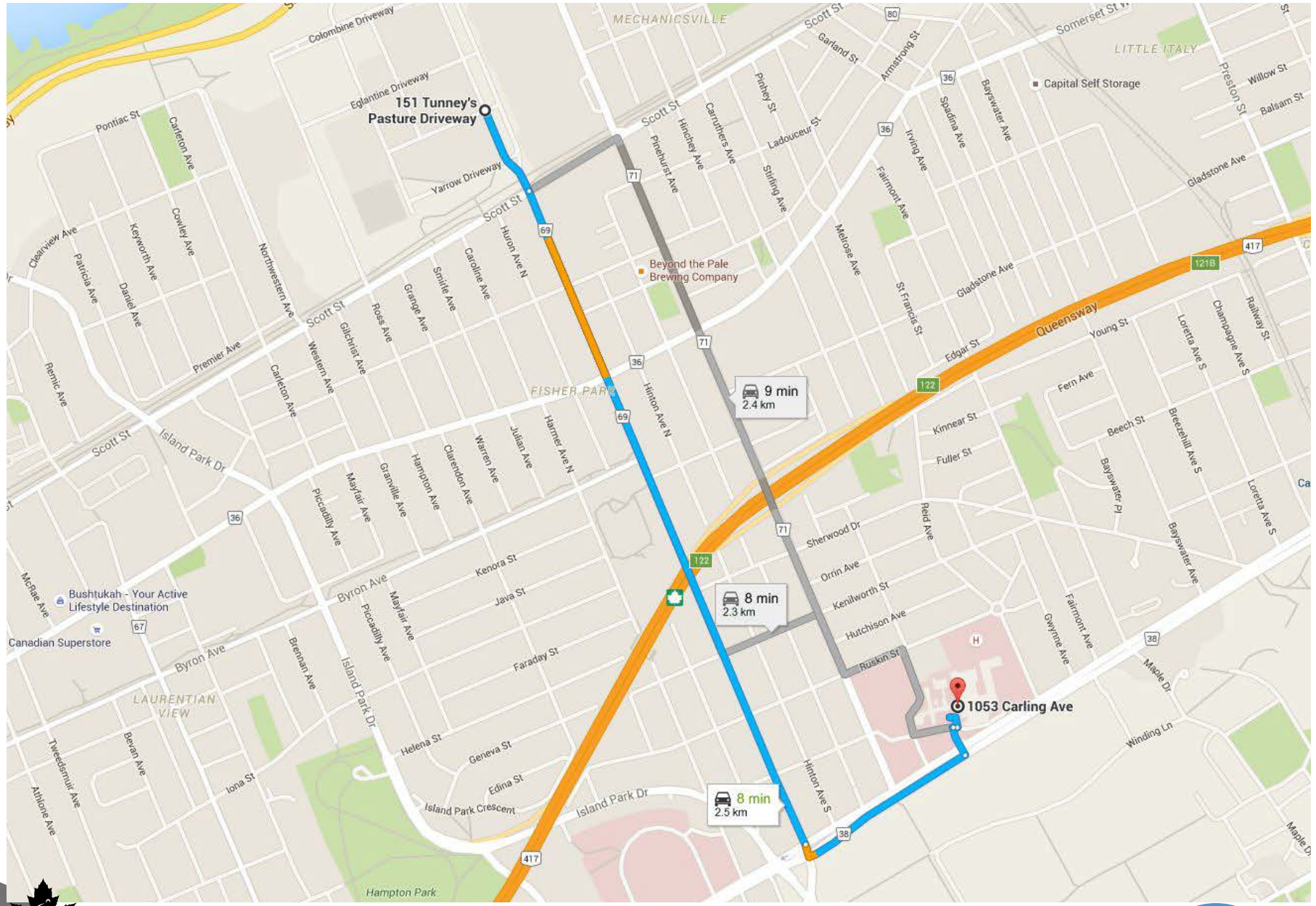
Technical Guide



4.3
CRITÉRIUM
CRITERIUM COURSE

Guide technique

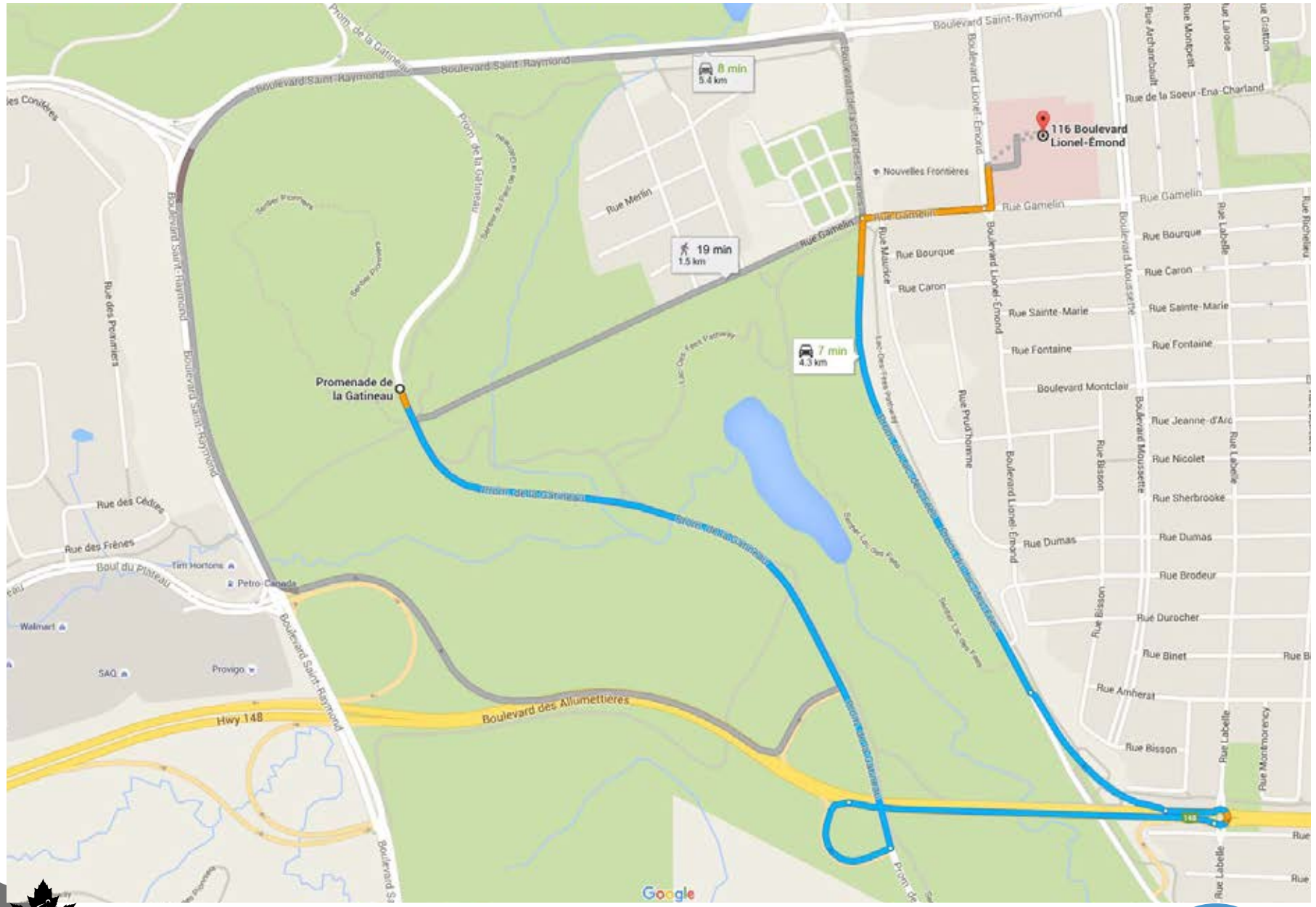
Technical Guide



5.1
COURSE SUR ROUTE - OTTAWA HOSPITAL-CIVIC CAMPUS
ROAD RACE TO THE OTTAWA HOSPITAL-CIVIC CAMPUS

Guide technique

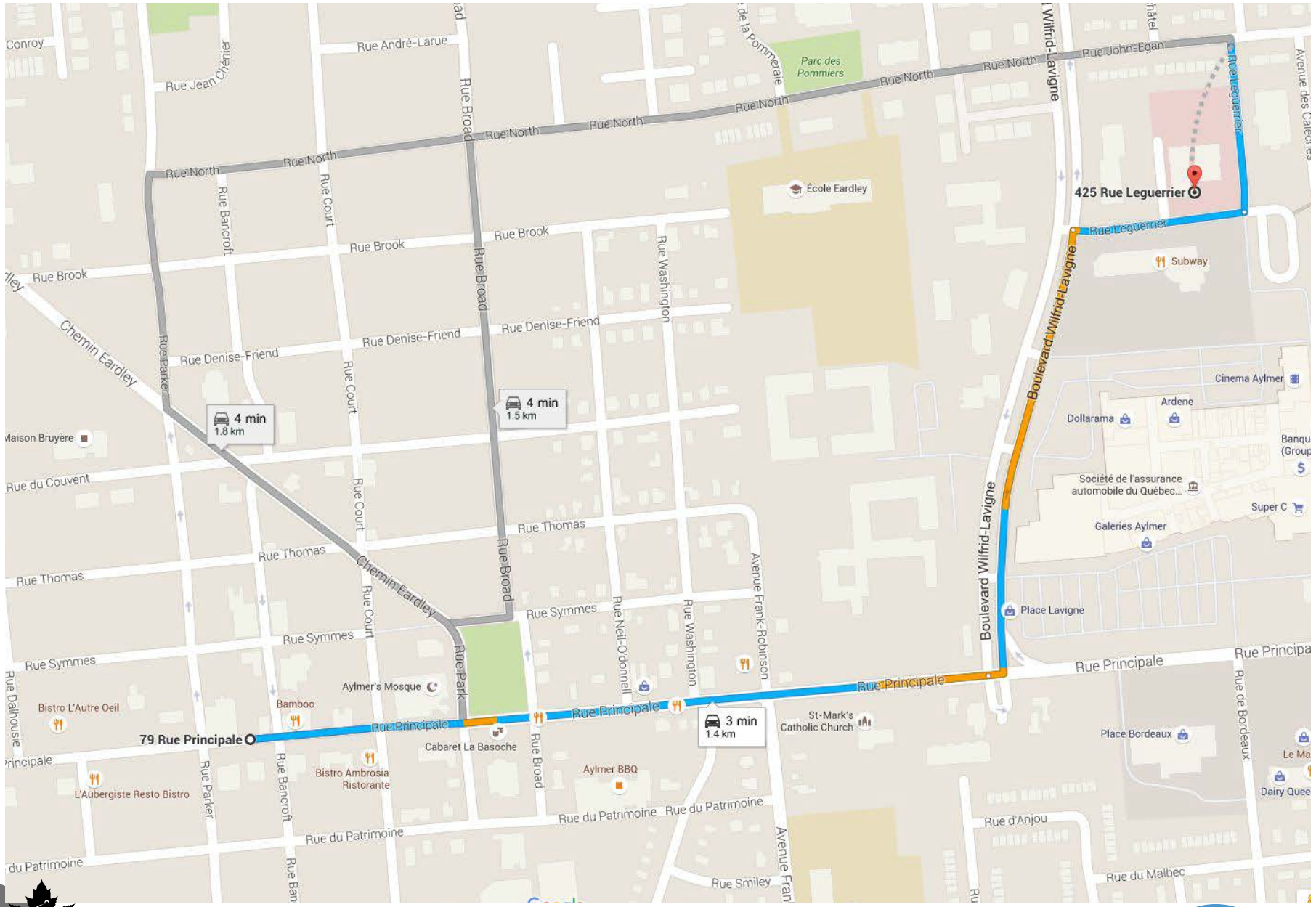
Technical Guide



5.2
CONTRE-LA-MONTRE - HOPITAL DE HULL
TT COURSE HOPITAL DE HULL

Guide technique

Technical Guide



5.3
CRITÉRIUM - CLSC
CRITERIUM TO CLSC

Guide technique

Technical Guide